

## SOHAM



## Heilsame Kommunikation

zum Kirc Workshop  
*Christopher Pfeiffer*

Wie wir Sprache nutzen, beeinflusst nicht nur unsere Beziehungen zu anderen, sondern auch unser eigenes Denken und Fühlen. So führen uns unbewusste Kommunikationsmuster immer wieder in unliebsame Situationen, denen wir uns hilflos ausgeliefert fühlen.

In diesem Workshop zum Neurolinguistischen Programmieren (NLP) erforschen wir verschiedene Techniken, die uns dabei helfen, uns diese Muster bewusst zu machen und achtsamer mit uns selbst zu sprechen.

**Samstag 06.07.24 Beginn 15:00 Uhr**

Leitung: Christopher Pfeiffer

Dauer ca. 90 Minuten

Einzelstunde 15,- EUR oder über 10er-Karte



Yogaschule SOHAM  
Bismarckstr. 19  
68723 Schwetzingen  
mobil 0162-1549667

[www.yogaschule-soham.de](http://www.yogaschule-soham.de)